



נהריה

המבנה
לתחנוסים



"הקמפוס" | לימודי תעודה

כאקדמיה מאיצה אנרגיה

מתנ"ס נהריה בשיתוף:

האוניברסיטה הפתוחה, המכללה האקדמית גליל מערבי, 'כיוונים' - בית הספר להכשרת מאמנים והמרכז הרפואי לגליל

גאים להזמינכם ללימודי תעודה אקדמאיים - אצלנו בעיר נהריה!

ידיעון הקמפוס תשפ"א 2020-2021



כיוונים
לדרך עם משמעות



האקדמית
Western Galilee College

האוניברסיטה הפתוחה
מערך לימודי החוץ

דיאלוג



בית הספר לשפות
האוניברסיטה הפתוחה - לימודי חוץ

דבר ראש העיר



תושבים יקרים,

פתיחת המרכזים הקהילתיים - מתנ"ס נהריה, הביאה להרחבת תחום החינוך הא-פורמלי בעיר נהריה. הפעילות נותנת מענה מגוון ועשיר לילדים, בני נוער, מבוגרים וגמלאים.

אני רואה חשיבות רבה בהעצמת התחום האקדמי בעיר ושמה לבשר על הרחבת הפעילות למבוגרים, עם פתיחתו של הקמפוס החדש ללימודי תעודה, שמאפשר לכם - התושבים המבוגרים, להרחיב את הידע בעזרת מרצים מובילים בתחומם, זאת בשיתוף בין מתנ"ס נהריה למוסדות אקדמיים מוכרים בארץ.

לפניכם חוברת המציגה מגוון קורסים איכותיים ואני מאחל לכם הצלחה בלימודים.

בברכה,

יוני מילי

ראש עיר

דבר מנכ"ל מתנ"ס נהריה ומנהלת תחום הגמלאים

תושבים בוגרים יקרים!

אנו גאים להציג בפניכם את תכנית הקורסים השנתית ללימודי תעודה בנהריה, במטרה לשפר, להנגיש ולגוון את הפעילויות לתושב הבוגר.

מתנ"ס נהריה, בשיתוף מוסדות אקדמיים מובילים, בחר להביא קורסים מבוקשים עם מרצים מהמעלה הראשונה, לבחירתכם.

הנכם מוזמנים להצטרף אלינו ל'קמפוס'-לימודי תעודה אקדמיים, ללמוד קרוב לבית, להתפתח ולפגוש מכרים, שכנים, ולפתח קשרים חברתיים חדשים. ברצוננו להודות לד"ר מיכל קולן על עזרתה בקידום התוכנית, בהתנדבות ובאכפתיות אין קץ.

בהצלחה לכולם ושנת לימודים פורייה.

ליאור כהן

מנכ"ל

אורית אולני

מנהלת תחום גמלאים

ועדת ביטוי

יו"ר הועדה - ד"ר מיכל קולן

מנכ"ל מתנ"ס נהריה - מר ליאור הרשמן

מנהלת תחום גמלאים מתנ"ס נהריה - גב' אורית גולני

ארגון מג"ל נהריה - גב' עליזה קליין, גב' רחל ארז והגב' רוני טלמור

מנהלי מערך לימודי חוץ אקדמיים:

המכללה האקדמית גליל מערבי - לימודי חוץ - גב' ורד אטס

האוניברסיטה הפתוחה - מערך לימודי החוץ - מר אסף אביסטרס

בית ספר להכשרת מאמנים - כיוונים - ד"ר מגי בן יהודה

עמותת ידידי המרכז הרפואי לגליל - ד"ר מיכל קולן

מתנ"ס נהריה, רחוב דרך העצמאות פינת הר תבור

0733-326960

050-9044014 ווטסאפ

דוא"ל - nahariya@matnasim.org.il

www.mkn.org.il

מתנ"ס נהריה שומר לעצמו את הזכות לשינויים.

מערכת שעות לימודי 'קמפוס' - מידעטק

שנת הלימודים תיפתח בתאריך 15.11.20

חמישי	שני	ראשון
ערבית 8:00-11:15 כיתה בפסגה	לימודי מזה"ת ואקטואליה 8:00-10:00 אודיטוריום	אנגלית 8:00-11:15 כיתה בפסגה
חשיבה פיננסית 10:00-11:30 חדר גדול בפסגה	סודות התפעול של המוח 11:30-13:00 אודיטוריום	מדריך טיולים בחו"ל 10:00-15:00 חדר גדול בפסגה
הכשרת מאמנים אישיים 11:00-17:00 מאיץ		
אחה"צ	אחה"צ	אחה"צ
קורס דירקטורים 17:00-20:15 חדר גדול בפסגה	חדוות הדעת 18:00-20:00 אודיטוריום	הכשרת מאמנים אישיים 17:00-21:00 חדר גדול בפסגה

ייתכן וחלק מההרצאות, ע"פ תיאום מראש, יינתנו ב'זום'.

הערה: פתיחת הקורסים מותנית במספר המשתתפים ובכפיפות להנחיות משרד הבריאות בתקופת קורונה. ע"פ הנחיות "התו הסגול".

טק א'ת"ת

75	מערכת שעות
76	קורס מדריכי טיולים בחו"ל
77	קורס לימודי שפות
77	- אנגלית מתחילים
77	- אנגלית מתקדמים
78	- ספרדית
79	- ערבית מדוברת
79	- צרפתית
80-81	קורס דירקטורים
82-86	קורס הכשרת מאמנים
87	לימודי מזה"ת ואקטואליה
88-89	חשיבה פיננסית
90-95	חדוות הדעת (מגוון הרצאות)
96-97	סודות התפעול של המוח
99-100	הנחיות הרשמה
101	טופס הרשמה



האוניברסיטה הפתוחה - ביה"ס ללימודי שפות

מטרות הקורס

בית הספר לשפות של האוניברסיטה הפתוחה הוקם מתוך מטרה לפתח את יכולת הדיבור של התלמידים בשפה הנלמדת. בית הספר ידוע בקורסים הייחודיים שלו להוראת שפות והינו בעל מוניטין של למעלה מ-30 שנה בתחום. למי מיועד?
לאוכלוסיות מגוונות ברמות שונות, ממתחילים עד מתקדמים.

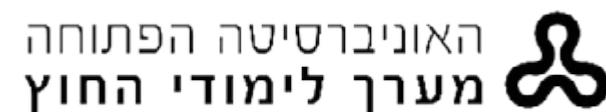
שיטת הלימוד

מדובר בשיטה ייחודית המיועדת לפיתוח מיומנות הדיבור. שיטה זו דוגלת בהפעלה אינטראקטיבית-חוויתית: עבודה בקבוצות קטנות, התמקדות בתלמיד, ביצוע משימות, משחקי תפקידים, פתרון בעיות, שיחות ודיונים וכן תרגילי הדמיה. כל אלה מובילים לתוצאות מיטביות בנוגע לשבירת "מחסום הדיבור" ולחיזוק הביטחון בשימוש בשפה.

קורס אנגלית מדוברת - רמות מתחילים ומתקדמים

רמת מתחילים:

מתמקד בפיתוח היכולת לנהל שיחות בסיסיות באנגלית.
בקורס רוכשים התלמידים כלים לתקשורת בסיסית ויעילה.
החל מהשיעור הראשון משפרים התלמידים את יכולת הדיבור בעזרת פעילות אינטראקטיבית בקבוצות קטנות ובזוגות.



קורס מדריכי טיולים בחו"ל

מטרות הקורס

להיות מדריך טיולים בחו"ל הוא מקצוע מעניין, מגוון ומאתגר. המדריך נדרש למיומנויות רבות כגון: יכולת ניהול של קבוצת אנשים הטרוגנית, ידע עשיר בתחומים הקשורים במסלולי טיול שונים ותקשורת בינאישית טובה. הצוות המקצועי והמנוסה של הקורס שלנו ייתן לך הכלים, הידע והעצות הנדרשים, כדי שתוכל לנווט ולהוביל בבטחה ובמיומנות את קבוצת המטיילים שבהדרכתך.

- מתן כלים מעשיים לניהול קבוצות מטיילים.
- הכרת מסלולי תיור שונים בעולם, תוך הקניית מיומנויות להדרכה בהם.
- מתן כלים מעשיים לניהול ולתפעול גורמי תיירות.

מבנה הקורס

הקורס מועבר ב-31 מפגשים בהיקף של 224 ש"א, מתוכם 35 ש"א פרויקט גמר. מפגש חד שבועי, בימי ראשון בין השעות 10:00-15:00, מידעטק - נהריה.

מרצה: גב' גילה זיו | מחיר למשתתף: 5990 ₪

תעודה

סיום הלימודים ועמידה בדרישות הקורס, מזכים את התלמיד בתעודה מטעם דיפלומה-בית הספר ללימודי תעודה והסמכה של מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה, בשיתוף מתנ"ס נהריה.

הערה: פתיחת הקורסים מותנית במספר המשתתפים, ובכפיפות להנחיות משרד הבריאות בתקופת קורונה, וע"פ הנחיות "התו הסגול".

קורס ספרדית

ספרדית היא שפתם של יותר מ- 350 מיליון בני אדם ברחבי העולם החיים ביותר מ- 20 מדינות. נוסף על כך, בהדרגה הולכת ותופסת הספרדית מקום של כבוד, לצד האנגלית. ידיעת הספרדית תפתח לנו דלת לעולם עצום זה בעת טיול או במסגרת עבודה, ואפילו למען ההנאה משלל סדרות הטלוויזיה המגיעות אלינו מעולם זה.

קורס ספרדית מתמקד בפיתוח היכולת לנהל שיחות בסיסיות בספרדית. בקורס רוכשים התלמידים כלים לתקשורת בסיסית ויעילה. החל מהשיעור הראשון משפרים התלמידים את יכולת הדיבור בעזרת פעילות אינטראקטיבית בקבוצות קטנות ובזוגות.

בתכנית הלימוד:

- רכישת אוצר מילים וביטויים.
- רכישת יסודות המבנה הדקדוקי ומבנה המשפט.
- פיתוח היכולת לנהל שיחות בסיסיות בשפה הנלמדת.
- רכישת יכולת קריאה ברמה בסיסית

נושאי לימוד סופיים ייקבעו לאחר שיחה בין המנהלת הפדגוגית של בית הספר עם הגורם המארגן את הקורס מטעם הארגון על מנת לבנות תכנית קורס יעודית לצרכי האוכלוסייה הלומדת

קורס ערבית מדוברת

השפה הערבית היא לשונם של כ- 200 מיליון אנשים ברחבי העולם. ערבית היא גם השפה הרשמית השנייה בישראל ומשפיעה רבות על השפה העברית. בקורס נלמד את השפה הערבית בניב הפלסטיני, בעל מאפיינים לשוניים ייחודיים.

הקורס מתמקד בפיתוח היכולת לנהל שיחות בסיסיות בשפה הערבית.

במסגרת הלימודים במסלול זה נשים דגש על:

- העשרת אוצר המילים והביטויים.
- הבנה של הדקדוק מאחורי המשפט.
- חיזוק יכולת השיחה.
- פיתוח יכולת קריאה בסיסיות.

מבנה הקורס

הקורס יתקיים בימי חמישי בין השעות 11:15-08:00 מידעטק - נהריה

מרצה: **אחמד יונס**

- רכישת אוצר מילים וביטויים.
- רכישת יסודות המבנה הדקדוקי ומבנה המשפט.
- פיתוח היכולת לנהל שיחות בסיסיות בשפה הנלמדת.
- רכישת יכולת קריאה ברמה בסיסית.

רמת מתקדמים:

- שימוש בשפה ביתר יעילות ואפקטיביות.
- עידון וליטוש השפה, עם דגש על שטף ודיוק בדיבור (accuracy and fluency)
- הכרת ניבים (idiomatic language)
- קריאה שוטפת של עיתונים, ספרים ומאמרים.
- ביטוי יצירתי והפעלת הדמיון בשיחה.
- יכולת לשוחח על נושאים מורכבים.
- תיקון שגיאות אופייניות שעדיין מופיעות בדיבור.

בחנית מיון לקורס אנגלית

תנאי מקדים להשתתפות בקורס הוא בחינות רמה אותה יעבור כל משתתף לפני כניסתו לקורס. מטרת הבחינה היא ליצור קבוצה הומוגנית מבחינת הידע הקיים בשפה הנלמדת והצרכים הנדרשים לה במהלך הקורס.

מבנה הקורס

הקורס יתקיים בימי ראשון בין השעות 11:15-08:00, המידעטק - נהריה.

מרצה: **ויקטוריה ביגון**

קורס דירקטורים

מטרות הקורס

בעת האחרונה גברו אמצעי הפיקוח המשפטיים על תפקודם של הדירקטורים. פעולותיו והחלטותיו של הדירקטור חייבות להיות מבוססות על ידע מקצועי נרחב, מיומנויות גבוהות, וזאת תוך שמירה על טוהר המידות והימנעות מניגוד אינטרסים. חשיבות הקורס בשימת דגש על היקף האחריות המוטלת על כל דירקטור ונושא משרה בכירה הן בחברות פרטיות והן בחברות ציבוריות.

הקורס יכשיר את המשתתפים לתפקיד הדירקטור/ית.
הקורס יעמיק הידע, הכלים והמיומנויות שסייעו לדירקטור למלא את תפקידו במערך הניהול.

למי מיועדת התכנית?

- נושאי משרות בחברות.
- מועמדים לכהן בתפקידי דירקטור.
- דירקטורים המבקשים להרחיב ידיעותיהם.
- בעלי רקע ניהולי מהסקטורים השונים במשק.

קורס צרפתית

צרפתית היא השפה המדוברת בכ- 40 מדינות בעולם. גם בארץ, עם גבור העלייה מצרפת, השפה הצרפתית נוכחת יותר ויותר ברחוב הישראלי.

לימודי צרפתית מתמקדים בפיתוח היכולת לנהל שיחות בסיסיות בשפה. בקורס רוכשים התלמידים כלים לתקשורת בסיסית ויעילה. החל מהשיעור הראשון משפרים התלמידים את יכולת הדיבור בעזרת פעילות אינטראקטיבית בקבוצות קטנות ובזוגות.

נושאי הלימוד:

- רכישת אוצר מילים וביטויים.
- רכישת יסודות המבנה הדקדוקי ומבנה המשפט.
- פיתוח היכולת לנהל שיחות בסיסיות בשפה הנלמדת.
- רכישת יכולת קריאה ברמה בסיסית.

נושאי לימוד סופיים ייקבעו לאחר שיחה בין המנהלת הפדגוגית של בית הספר עם הגורם המארגן את הקורס מטעם הארגון על מנת לבנות תכנית קורס יעודית לצרכי האוכלוסייה הלומדת.

אלא לימודי פלסות

חומרי לימוד

המשתתפים יקבלו חומרי לימוד הכוללים ספר לימוד.

מבנה קורסי שפות

הקורסים נלמדים בהיקף של 60 ש"א, 15 מפגשים בני 4 ש"א למפגש. במתכונת של פעם בשבוע, מידעטק - נהריה.

מחיר למשתתף לכל שפה בנפרד - 2000 ₪.

תעודה

סיום הלימודים ועמידה בדרישות הקורס מזכים את התלמיד בתעודה מטעם דיאלוג - בית הספר לשפות, מערך לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה, ומתנ"ס נהריה.

הערה: פתיחת הקורסים מותנית במספר המשתתפים ובכפופות להנחיות משרד הבריאות בתקופת קורונה. ע"פ הנחיות "התו הסגול".



בית הספר להכשרת מאמנים

קורס הכשרת מאמנים אישיים

מטרות התכנית - הקורס הבסיסי

הקורס מקנה חשיפה לתחום האימון האישי, הקורס מקנה כלים ישומיים בתחום האימון ומאפשר ללומד לייצר שינוי ממשי בחייו שלו תוך בחינת האופציה להיות מאמן אישי בחייו המקצועיים.

בקורס ניתנים כלים אימוניים והתנסויות עם מיומנויות אימוניות שיכולות להוות קרש קפיצה אישי ומקצועי בבית ובקריירה.

כדי לאפשר ללומד לחוות את עוצמת תהליך האימון מתקיים הקורס בדרכים שונות כמו הרצאות פרונטליות, דיון כיתתי, משחקי תפקידים, סימולציות ודוגמאות אימונים חיים בכיתת הלימוד.

קורס האימון מאפשר קבלת הכשרה במקצוע האימון האישי. הקורס מעניק ללומד שיפור שדרוג מיומנויות בינאישיות המאפשרות לו להיות מאמן מן השורה.

הקורס מאפשר התמקצעות בתחום האימון ויצירת ארגז כלים מקצועי המשמש ללומד בסיס למקצוע האימון האישי.

כל משתתף מקבל חוברת קורס וחומרי קריאה שילוו אותו במהלך הלימודים בקורס הקורס מוכר ע"י לשכת המאמנים

תכנית הלימודים

- הכרות עם מודל האימון של בית הספר וכן סוגים שונים של מודלים לאימון והתנסות בהם
- קבלת כלים ומיומנויות אימוניות כגון, זיהוי ערכים, זיהוי פרדיגמות, כתיבת חזון, העצמה, עידוד ועוד
- רכישת כלים אימוניים מעשיים- הקשבה, שיקוף, שאלת שאלות, טיפול בהתנגדויות ועוד.
- למידה ויישום של יחסי מאמן מתאמן וכללי האתיקה באימון האישי

מבין נושאי הלימוד:

- משולש הכוחות בחברה- דירקטוריון, הנהלה ובעלי מניות- רקע, מבנה והרכב הדירקטוריון, סמכויותיו ונהלי פעילות.
- ניהול ישיבות דירקטוריון הלכה למעשה, סמכויותיו, האחריות האזרחית והפלילית של הדירקטור, חובותיו, תהליכי קבלת החלטות, גישור ופישור.
- החברה הציבורית ושוק ההון: מאפיינים, דיני נירות ערך, דירקטוריון בחברה ציבורית, שומרי הסף.
- אחריות דירקטורים ונושאי משרה: אחריות הדירקטוריון להיבטים פיננסיים- חשבונאיים ולמנגנוני פיקוח ובקרה בתאגיד.
- הדירקטור בתהליכים כגון: גיוס משקיע, מיזוגים ורכישות, קריאת מאזן ודוחות כספיים, כללים חשבונאיים מקובלים והניהול הפיננסי של החברה לדירקטורים, מגמות התפתחות במשק הישראלי, מיסוי החברות בתאגידים, סוגי מכשירים פיננסיים בשוק ההון.
- פאנל מסכם של דירקטורים.
- האחריות הפלילית.

מבנה הקורס

הקורס נמשך 60 ש"א, 15 מפגשים שבועיים, בני 4 ש"א בימי חמישי בין השעות 17:00-20:15 מידעטק - נהריה. רכזת הקורס: גב' ורד אטס

מחיר למשתתף: 3,850 ₪.

תעודה

לבוגרים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת הסמכה של דירקטור לחברות, מטעם היחידה ללימודי המשך ולימודי חוץ של המכללה האקדמית גליל מערבי, בשיתוף מתנ"ס נהריה.

הערה: פתיחת הקורסים מותנית במספר המשתתפים ובכפיפות להנחיות משרד הבריאות בתקופת קורונה. ע"פ הנחיות " התו הסגול".

תהליך הפרקטיקום - סטאג'

תהליך הפרקטיקום הינו תהליך אותו עוברים הלומדים תחת הדרכה של מדריך מוסמך, בו עולות סוגיות מתחומי האימון שהם מקיימים תוך תהליך הסופרויז'ן. הלומדים מתנ"סים באירועים שונים מתחום האימון, החל מגיוס מתאמנים, בניית חוזה אימוני וכלה בסוגיות שונות העולות במהלך האימונים

דרישות הקורס:

- כל לומד ימלא דוח לאחר כל מפגש אימוני - ב 10 המפגשים הראשונים.
- בתום כל תהליך יוגש ע"י הלומד סיכום לכל אחד מהמתאמנים האישיים
- בתום הקורס יתקיים מבחן מעשי וכן מבחן מסכם קורס

מבנה הקורס

בחלק זה של הקורס מקבל כל לומד סופרויז'ן אישי בין 8 מפגשים פרונטליים/טלפוניים עם מאמן בכיר להעלאת דילמות אימוניות. כמו כן מתקיים סופרויז'ן קבוצתי/אישי הכולל 16 מפגשים בני 2 שעות אקדמיות. המפגשים יהיו דו שבועיים בהם יועלו דילמות מתהליכי האימון אותו הם מעבירים. כל משתתף חייב במהלך תקופה זו לנהל 100 שעות אימון תחת הדרכה (שיכללו בין 6-11 מתאמנים).

תעודה

בסיום המסלול ובכפוף לעמידה בדרישות המסלול יקבל כל לומד תעודת מאמן החתומה ע"י כיוונים המוכרת ע"י לשכת המאמנים, בשיתוף מתנ"ס נהריה. תעודה זו מקנה ללומד את האפשרות לפנות ללשכת המאמנים ולקבל הכרה כמאמן מוסמך.

דרישות הקורס:

- כל לומד נדרש להכין את שיעורי הבית כנדרש.
- כל לומד יקבל רשימת קריאה עליה ידרש כל לומד לכתוב תמצית הספר והעברתו לשאר חברי לומדי הקורס.
- כל הלומדים מקבלים במהלך הקורס כלים אימוניים וכן רוכשים את הידע לכתוב כלים משל עצמם, כאשר כל כלי מועבר ע"י הלומד בכיתה, מעובד ומוחלק לשאר הלומדים.
- כל לומד יעבור תהליך אימון אישי בעצמו ע"י מאמן מוסמך מוכר ע"י לשכת המאמנים, במהלך הקורס החל מהשליש השני
- על כל הלומדים לעבור בסיום הקורס מבחן תאורטי ומעשי וכן לעבור סדנת אתיקה ומבחן אתיקה.
- על כל לומד חובת נוכחות של 100% בשיעורים (כל המחסיר שיעור חייב בהשלמה)

מבנה הקורס

קורס הכשרת המאמנים המתקדם הינו בן 180 שעות אקדמיות, הקורס נערך אחת לשבוע במשך 30 שבועות במפגשים בני 6 שעות אקדמיות.
קבוצה 1 - ימי ראשון אחה"צ בין השעות 17:00-21:00
קבוצה 2 - ימי שני בוקר בין השעות 11:00-17:00
הלימודים יתקיימו במידעטק - נהריה | מחיר למשתתף 6,500 ש"ח
מרצה: ד"ר מגי בן יהודה

תהליך הלמידה בקורס המתקדם מתחלק לשיעורים הרצאתיים של הקניית ידע, סימולציות ודיונים כיתתיים

בכל מפגש יתקיימו הדגמות אימוניות של מרצה הקורס ותרגולים בזוגות (תוך מעקב והנחיה של מתרגלים שעוזרים וממשיכים את תלמידי הקורס)

תעודה

בסיום הקורס ובכפוף לעמידה בתנאי הקורס יקבל כל לומד תעודת השתתפות בקורס הכשרת מאמנים, בשיתוף מתנ"ס נהריה. (תעודת סיום מסלול הכשרת מאמנים תינתן ללומדים לאחר סיום תהליך הסטאג')

הערה: פתיחת הקורסים מותנית במספר המשתתפים ובכפיפות להנחיות משרד הבריאות בתקופת קורונה. ע"פ הנחיות " התו הסגול".

נושאים שילמדו בקורס:

- החלומות והמטרות שלי - בניית חזון אישי, מטרות ויעדים
- הכרות עם החוזקות והחולשות שלי
- ערכים וחזון - בניית תוכנית עתיד
- איך נזהה את ערכי המתאמן, כיצד נבנה ביחד עם המתאמן חזון
- לקראת המטרה שלי - איך מגדירים מטרה בצורה יעילה ומקדמת
- הקשבה - מהי הקשבה, ערוצי הקשבה, הקשבה פעילה
- הבנה ושיקוף
- אמפטיה - הכרות עם המושג תרגול וכלים ליישום
- סגנונות תקשורת - הכרות עם סגנונות התקשורת/ אדיג'ס ופיתוחים
- מהי תקשורת בלתי מילולית - יצירת ראפור באימון, שפת גוף כיצד ניתן לזהות מצוקה ע"י שפת גוף, כיצד ניתן להשפיע בעזרת שפת גוף? מהו NLP
- ממאסלו לאימון - מודל מאסלו וכיצד ניתן להשתמש בו באימון, תרגול ויישום
- איזור הנוחות שלי מול איזור התעוזה, שביעות רצון, רוצה מול צריך, קורבן - אחראי
- פרדיגמות - מהי פרדיגמה וכיצד ניתן ל"שבור" פרדיגמה, תרגול עבודה על פרדיגמות
- אמונה/ דעה מהו המקור ובסיס הכוח (דרך ה NLP)
- כוחה של גישה "אני יכול" מול "אני תמיד נכשל" השפעת חשיבה חיובית על הישגים ותוצאות.

- פסיכולוגיה חיובית, מה התפקיד שלה בתהליכי האימון
- חסמים - מהם חסמים וכיצד נאתר אותם?, תרגול מעשי על חסמי הצלחה והשלכה לחדר האימון
- דימוי עצמי, אמונות מגבילות - מי אני חושב שאני איך אפשר לשנות את זה?
- מהי אסרטיביות? מולדת/נרכשת כיצד ניתן לחזק אותה? שילוב כלים מה NLP
- ניהול העולם הרגשי, שילוב הרגש בתהליכי האימון - יישום מודל אפרת בתהליך האימון
- אינטלגנציות באימון אינטלגנציה רגשית, רוחנית מנטלית ופיזית כיצד לשפר אותן ומה התרומה למאמן בתהליך האימון?
- טיפול בכעסים, דיסוננס, קונפליקטים - זיהוי והתמודדות
- אתיקה באימון - הכרות עם חוקי האתיקה באימון
- שאילת שאלות - איך שואלים שאלות פתוחות המאפשרות שיח גישות ותרגול לשאלות
- קלפים באימון
- הכרות עם מודלים שונים לאימון
- הסבר מעמיק מודל 7 השלבים הכרות עם המודל ושימוש בתהליכים שונים

הערה: פתיחת הקורסים מותנית במספר המשתתפים ובכפיפות להנחיות משרד הבריאות בתקופת קורונה. ע"פ הנחיות " התו הסגול".

הערה: פתיחת הקורסים מותנית במספר המשתתפים ובכפיפות להנחיות משרד הבריאות בתקופת קורונה. ע"פ הנחיות " התו הסגול".

לימודי מזרח תיכון ואקטואליה

מטרות הקורס

הרצאות מגוונות בתחום רחב היריעה וההשפעות. טובי המרצים מקיפים בהרצאתם נושאים רבים, היסטוריים, פוליטיים ואקטואליים ומנתחים לעומק את השפעות של אלו על המצב הרגיש באזורנו ועל פי ניסיונם העשיר בתחום הפרשנות וההרצאות נותנים תמונה מעניינת על עתיד והיתכנות שינויים באזור.

מיהם הארגונים והאידיאולוגיות הפועלים במזרח התיכון בשנים האחרונות? מה מניע אותם? מה היחס שלהם למדינת ישראל, לעולם הערבי ולמערב?

סדרת הרצאות בנושאי היסטוריה ואקטואליה של המזה"ת, מלוות בתמונות וקטעי וידאו אקטואליים. כגון:

- פרשת השב"כ - פרשת קו 300
- סוריה במציאות משתנה.
- האיסלאם באירופה ובתפוצות.
- נשים באיסלאם וציווי ההלכה.
- פרשת מאיר טוביאנסקי.
- סוגיות ליבה בסכסוך הישראלי-פלסטיני

מבנה הקורס

סדרת הרצאות בת 6 מפגשים שבועיים בני 2 ש"א.
ביום שני, בין השעות 08:00-10:00 מידעטק - נהריה.
רכזת הקורס: **גב' ורד אטס** | מחיר למשתתף- 250 ₪.

תעודה

למשתתפים תוענק תעודה מטעם היחידה ללימודי חוץ של המכללה האקדמית גליל מערבי, בשיתוף מתנ"ס נהריה.

הערה: פתיחת הקורסים מותנית במספר המשתתפים ובכפיפות להנחיות משרד הבריאות בתקופת קורונה. ע"פ הנחיות "התו הסגול".

חשיבה פיונסית

מטרות הקורס

הצגת ההיבטים הפיונסים בעסקים, ההתפתחויות בכלכלת ישראל, תחומי המימון השונים, חשבונאות עסקית, שוק ההון ומרכיביו, תהליכים עסקיים ופרויקטים במערכת הבנקאית

תכנית לימודים:

■ **מבוא לכלכלה וכלכלת ישראל** - פרספקטיבה של השנים, הכלכלה העולמית ומיקומה של כלכלת ישראל בה. תהליך ההפרטה של החברות הממשלתיות (בזק, כ"ל, אל על, בז"ן, צים) והבנקים. החוב הלאומי של ישראל, הגרעון בתקציב המדינה, מאזן התשלומים ויתרות מט"ח. תקציב מערכת הביטחון תקציב החינוך ותקציב הבריאות. צדק חברתי ודו"ח טרכטנברג.

■ **מימון וחשבונאות** - עקרונות מנחים ומושגים יוזמות עסקיות בכלכלה המודרנית נשענות בעיקר על אשראי שהיזמים משיגים ממקורות שונים, כאשר ההון העצמי העומד לרשותם משמש למימון חלקי בלבד. תאגידיים ויחידים משתמשים במכשירים משפטיים שונים כדי להשיג אשראי. מימון באמצעות שטרות, המחאת חיובים, פקטורינג ואיגוח, מימון בניה, ערביות בנקאיות וקיזוז.

■ **תמחור וניתוח דוחות פיונסיים** - מושגי יסוד, ניירות הערך ושוק ההון שיטות ניהול ומימון של חברה, כלים פיונסיים וני"ע מסוגים שונים בדגש על מניות ואגרות חוב; מושגי יסוד ושימוש תשואה נדרשת ע"י משקיעים, ניתוח דו"חות ויחסים פיונסיים; מבנה הון של חברה, מדיניות דיבידנד ומחיר ההון המשוקלל של חברה; שיטות טכניות להערכת סיכונים, השקעות ופרויקטים.

חדוות הדעת - הרצאות בנושאים שונים

מטרות הקורס

להעשיר את הידע במגוון נושאים המשלבים הומור, תקשורת מילולית ובלתי מילולית, חשיפה לתרבויות רחוקות לצד תרבות ישראלית במיטבה ועוד.

הרצאה מס' 1

לראות דרך מלקסיים וורודים.

הרצאה מצחיקה ומלאת הומור, בה משתף דני פוקס בסיפורי חיים יוצאי דופן, ומראה דרך המשקפיים הוורודים שלו, כיצד ניתן להפוך כל מכשול למדרגה. כל מכה לעוצמה: סיפורו של ילד שנולד בטעות, גדל עם שגיאות כתיב והצליח כנגד כל הסיכויים, ילד טבע שגדל בשדות וחי עם החיות. בגיל שמונה הוא הפך את בית הוריו לבית גידול לצבים וצפרדעים ובגיל 35 הוא הקים חוות תוכים מיוחדת במינה, דיסלקט שהתקשה לקרוא את המילים מהלוח וברח מהכיתה, אך ברבות השנים הפך לסופר ומרצה מבוקש, נער צעיר עם הפרעות קצב וריכוז שהקים להקה מצליחה עוד לפני שידע לכוון מיתרים, כופר גמור שחגג את בר המצווה שלו במסעדה סינית ושלושים שנה אחר כך הקים בית כנסת כמו ידיו, אבא לילד מקסים ומיוחד, שמאמין שזו המתנה הגדולה ביותר שהוא קיבל. "לראות דרך משקפיים וורודים" מועברת לקהל באמצעות משחק יחדי, סרטונים ומונולוגים שנונים ומצחיקים עד דמעות, שמעבירים לקהל את המסר החשוב - שאפשר להצליח על אף הקושי, רק צריך למצוא את הניצוץ, ובשביל זה, אסור לאבד את האמונה.

מרצה: מר דני אור פוקס

עבודה מול בנקים - שוק הבנקאות בישראל, השחקנים המרכזיים, בנק ישראל, הרשויות הפעילות בשוק התנהלות מול בנק מסחרי ערביות וסוגיהן שיטות מימון נפוצות
היבטי מס ושוק ההון - שיטות המיסוי בישראל. המיסוי על הכנסת השכיר והכנסת העצמאי. המיסוי על הכנסות שאינן משכר. הכנסות מהון חיסכון פנסיוני החזרי מס: המצב הקיים ופוטנציאל ההחזר. השחקנים וחוקי המשחק. תכניות חסכון פיקדונות. אג"ח מניות מט"ח מכשירים פיננסיים.

מבנה הקורס

סדרת הרצאות בת 6 מפגשים בני 2 ש"א.
בימי חמישי, בין השעות 10:00-11:30
מידעטק - נהריה.

רכזת הקורס: גב' ורד אטס | מחיר למשתתף- 250 ₪.

תעודה

למשתתפים תוענק תעודה מטעם היחידה ללימודי חוץ של המכללה האקדמית גליל מערבי,

הערה: פתיחת הקורסים מותנית במספר המשתתפים ובכפיפות להנחיות משרד הבריאות בתקופת קורונה. ע"פ הנחיות "התו הסגול".

הרצאה מס' 2

תקשורת בלתי מילולית ולסת אוף

מסרים גלויים ונסתרים במרחב הפוליטי והמדיני.

תקשורת בלתי מילולית מהווה כ-93% מסך כלל המסרים המועברים בתקשורת בינאישית וכוללת כל פרט הקשור לאדם מסויים, העשוי ללמד אותנו משהו אודותיו או להעביר לנו מסר.

ביחס לרגשותיו ומחשבותיו האמיתיים. מסרים אלו מועברים בתנועות ובתנוחות הגוף, במבטים, הבעות פנים, טון, מנעד וקצב הדיבור, מאפייני המגע, לבוש, שימוש באביזרים, גבולות וטריטוריה, עיצוב הסביבה ועוד. בהרצאה נכיר את יסודות התקשורת הבלתי מילולית ושפת הגוף ונבין באמצעות דוגמאות והמחשות מרתקות את השפעתם הרחבה בעולם הפוליטי והדיפלומטי.

מרצה: **מר ליאור טל**, MA, קרימינולוג קליני, פסיכותרפיסט אינטגרטיבי ומומחה לתקשורת בלתי מילולית ושפת גוף.

הרצאה מס' 3

מרוקו באורות צללים וצלילים

מסע למרוקו בעקבות פסטיבל האירוסין והחיזורים באימלשיל, כפר קטן שבלב הרי האטלס, נערך מידי שנה סמוך לתאריך שבו מסיימים לאסוף את התבואה, פסטיבל אירוסין וחיזורים. האיפוק אינו מנת חלקם של המאורסים, הקובעים שם את עתידם. הם מפגינים בעוצמה את שימחתם, והחגיגות נמשכות כשבוע ימים.

פנטזיה גדולה של נוף פראי, צבעים עזים, מקצבי מדבר, ריקודים לאור ירח ורווקות יפיפיות ונועזות ללא רעלה המשירות אליך מבט בוחן וחודר.

יואל יקח אתכם בדרך האטלס ל"מסע כורסא" מרתק בליווי סיפורים ושקופיות מדבריות הסהרה, הרי האטלס, כפרי בוץ, לערים הלבנות והאדומות אל ניחוחות השווקים הססגוניים ולפסטיבל באימלשיל.

מרצה: **מר יואל שתרוג**, עיתונאי, צלם וחוקר, יצא למרוקו וצילם את המדבר הנושק להרי האטלס, ערים מודרניות הצופות על כפרים שהתפתחותם נעצרה בתקופת התנ"ך ושרידי היהדות.

הרצאה מס' 4

סיפורי אל אלוהים בעל החיוור

עם סיפורים מאחורי הקלעים, המערכונים והשירים של השלישיה שהשפיעה כל כך על התרבות הישראלית, זוכרים את ה"צ'ופצ'יק של הקומקום"?

את סרג'ו קונסטנסה? כי אלה היו הגששים שיצרו כאן שפה חדשה של הומור, משחקי מילים וטיפוסים.

בתקופה של שקט יחסי בתולדות המדינה, יוצרים הגששים שפה חדשה, מביאים את הבמה שילוב של יכולת מוסיקלית מעולה, ומופע שהיווה את הבסיס לכל תרבות הסטנד אפ של היום.

איזו דרך עשתה "שלישיית הגשש החיוור, מהלהקה הצבאית ולאורך 30 השנים, וכיצד שיקפו בדרכם המיוחדת את החברה והפוליטיקה בארץ.

בהרצאה משעשעת וחוויתית המשלבת סיפורים מאחורי הקלעים (כמו איך נבחרו התלבושות לשיר מים לדוד המלך, ועד למכונת המגוייסת).

חידושים לשירים מוכרים כמו "אף אחד לא קם" ו"חידון הגשש" המיתולוגי בהשתתפות הקהל.

מרצה: מר גיורא שלזינגר

הרצאה מס' 5

הסברה ישראלית ודיפלומטיה ציבורית

מאז הקמתה לפני שיבעים ושתיים שנה צברה מדינת ישראל רשימה נכבדה של הישגים. היא מייצאת ידע מתקדם בתחומי טכנולוגיה, חקלאות ורפואה, והיא חלוצה במתן סיוע הומניטרי למדינות נזקקות. באופן יחסי מובילה ישראל במספר זכויות בפרסי נובל, חברות סטרט אפ, פטנטים לציוד רפואי, כתבי עת מדעיים ועוד.

אולם, בתקשורת העולמית ניתן ביטוי מועט להישגים אלה, וישראל מוצגת בעיקר בהקשרים פוליטיים-צבאיים, לרוב באופן שלילי. סקירה מגמתית זו מטילה צל על תדמית ישראל הפוגעת בקריה המסחריים, תרבותיים ואקדמיים בעולם.

מרצה: מר זאב בן שחר:

בוגר הרווארד ומרצה בעל ניסיון רב שנים בתחום ההסברה והדיפלומטיה הציבורית בארץ ובחו"ל, מביא עמו ידע עדכני ומידע שימושי על מצבה של ישראל בדעת הקהל העולמית.

בהרצאותיו מציג זאב את ישראל בגישה מפוקחת ומלאת הומור, ומשלב סרטונים, קטעי עיתונות, סקירה היסטורית ומחקר עדכני.

הערה: פתיחת הקורסים מותנית במספר המשתתפים ובכפיפות להנחיות משרד הבריאות בתקופת קורונה. ע"פ הנחיות "התו הסגול".



המרכז הרפואי לגליל
תל אביב 6109901

סודות התפעול של המח

מטרות הקורס

בשנים האחרונות העמיקו המחקרים בהבנת תפקוד המוח כדי להבין את סודות התפקוד של המוח וכיצד ניתן לשמור על תפקודו בעת התבגרותנו, התגלה שהמוח יכול לעצב את עצמו מחדש, בקורס נקבל כלים שבעזרתם נוכל לסייע למוח לשמור על יכולות קוגניטיביים, מוטוריים ולשמור על האיזון הגופני.

הרצאה מס' 3

המוח והתנועה
בבריאות ובחולי.

הרצאה מס' 2

איך מתקשרים תאי עצב
אחד עם השני? הרשתות
החשמליות והכימיות.

הרצאה מס' 1

מבנה המוח:
המוח המתפתח, השינויים
במוח בילדות, בהתבגרות
ובגיל השלישי.

הרצאה מס' 6

המוח הנשי והמוח
הגברי - מדע או
מיתוס?

הרצאה מס' 5

הבסיס המוחי של
הרגשות, גמישות מוחית
כמנוע לשינוי.

הרצאה מס' 4

נפלאות הזיכרון ותעתועי
השכחה.

מבנה הקורס

סדרה מרתקת בת 6 הרצאות בנות שעה וחצי בשעות הבוקר. בימי שני בין השעות 11:30-13:00, מידעטק - נהריה

מרצה: פרופ' בלה גרוס. | מחיר למשתתף: 250 שח

תעודה

למשתתפים תינתן תעודה מטעם עמותת ידידי המרכז הרפואי לגליל, המרכז הרפואי לגליל, בשיתוף מתנ"ס נהריה.

הרצאה מס' 6

הסקנבלים למאחורי הפסטיבלים

אריק אינשטיין, יהורם גאון, שלמה ארצי, חווה אלברשטיין, אסתר עופרים, יהודית רביץ, גידי גוב, הגשש החיוור, ירדנה ארזי, אינית, שושנה דמארי, יפה ירקוני, שימי תבורי, פאר טסי - כולם השתתפו בפסטיבל הזמן והפזמון הישראלי.

ההרצאה מציגה את תולדותיו של הארוע, החל מהפסטיבל הראשון שנערך ב 1960, ועד הניסיון האחרון לחדשו ב 2013, מלווה בשירים, קליפים, קטעי ארכיון ומונות סטילס שחלקן לא פורסמו מעולם. יובאו גם סיפורים מאחורי הקלעים סביב כמה מהשירים הגדולים ביותר שנולדו בפסטיבלים.

מרצה: מר יובל ניב, עיתונאי בקבוצת "ידיעות אחרונות". בשנים האחרונות עורך ב"מוסף לשבת" ובאתר XNET ובעבר כת תרבות, סגן עורך "7 ימים" ו"7 לילות", כמו כן היה חבר במדור פרינג' במשרד התרבות ועורך את האוטוביוגרפיה של יהורם גאון עבור "ידיעות פורים".

מבנה ההרצאות

סדרת הרצאות בת 6 מפגשים שבועיים בני 2 ש"א, בימי שני, אחה"צ בין השעות 18:00-20:00 מידעטק - נהריה.
מחיר למשתתף - 250 שח.

תעודה

למשתתפים תוענק תעודה מטעם היחידה ללימודי חוץ של המכללה האקדמית גליל מערבי, בשיתוף מתנ"ס נהריה.

הערה: פתיחת הקורסים מותנית במספר המשתתפים ובכפיפות להנחיות משרד הבריאות בתקופת קורונה. ע"פ הנחיות "התו הסגול".

הערה: פתיחת הקורסים מותנית במספר המשתתפים ובכפיפות להנחיות משרד הבריאות בתקופת קורונה. ע"פ הנחיות "התו הסגול".

"הקמפוס"

לימודי תעודה אקדמיים בשיתוף מתנ"ס נהריה

הנחיות הרשמה ל-'קמפוס' - לימודי אקדמיה
לשנת 2020-2021
החברה למרכזים קהילתיים, מתנ"ס נהריה.

שמחים לבשר על תחילת פעילות של לימודי חוץ אקדמיים, לראשונה בנהריה, החל מנובמבר 2020.

הקורסים מועברים בשיתוף אוניברסיטאות מובילות, (האוניברסיטה הפתוחה, המכללה האקדמית גליל מערבי-המחלקה ללימודי חוץ, כיוונים-בית ספר להכשרת מאמנים והמרכז הרפואי לגליל) ובסיומם, יחולקו התעודות בהתאם.

מערכת הקורסים המפורטת מופיעה באתר האינטרנט ובדף הפייסבוק של מתנ"ס נהריה.
<https://www.mkn.org.il>

וכן, ניתן ליצור קשר גם בווטסאפ שמספרו **050-9044014** כל שינוי ולא עידכון יפורסם באתר החברה ובדף הפייסבוק שלנו.

הנחיות התו הסגול

אנו נצמדים להנחיות אלו.

הנכם מתבקשים לשמור על הכללים ולהגיע עם מסכות. לפני תחילת כל קורס יש להיכנס לאתר החברה ולמלא הצהרת בריאות קורונה.

אופן ההרשמה

בטלפון- במשרד מתנ"ס נהריה 0733-326960
באופן אישי- במשרדי מתנ"ס נהריה, רחוב דרך העצמאות, פינת הר תבור (במידעטק),
נהריה, בימים א'- ה' בין השעות 08:30-17:00
דמי הרשמה בסך _____

אופן התשלום

בכרטיס אשראי
בהמחאה - צ'ק בתשלום אחד או בתשלומים חודשיים עוקבים. (תאריך ההמחאה הראשונה יהיה לשבוע לפני תחילת הקורס או ליום ההרשמה (המאוחר מבין שניהם)
בהתחייבות של מקום עבודה או גורם משלם אחר, יש לצרף לטופס ההרשמה מכתב התחייבות רשמי של מקום העבודה או הגורם המשלם. המכתב יכול את שם מוסמך החתימה וחתימתו, חותמת, מס ח'פ.ל ע"מ או מספר תיק ניכויים במס הכנסה וכן התחייבות לתשלום לחברה למרכזים קהילתיים, מתנ"ס נהריה, בגין שכר הלימוד.

הערות

המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות להחליט באופן בלעדי, לפי שיקול דעתו, אם לפתוח ו / או לקיים, ו / או להפסיק ו / או לדרות קורס / קבוצת לימוד מסוימת, על אף שהוצעו ללימודים מועדים מסוימים. החלטה כזאת יכולה להתקבל עקב מיעוט נרשמים ו / או סיבה אקדמית ו / או מנהלית ו / או אחרת.

אחריות הצדדים (מתנ"ס ו / או תלמידים) בקשר להסכם ללימודים בקורס כלשהוא, נספחיו ותנאיו וכן כתוצאה ובשל הפרת הסכם, פיצויים ו / או נזקים ו / או מכל סיבה שהיא, תהייה מוגבלת בסכום התביעה עד לגובה שכר הלימוד נשאו התובענה.

טופס הרשמה ל- 'קמפוס' - לימודי תעודה

שם הקורס: _____

בימים: _____ בשעות: _____ שם המרצה: _____

שכר לימוד _____ ע"ש: _____

פרטי המשתתף: _____

שם משפחה: _____ שם פרטי _____

מין: זכר/ נקבה תאריך לידה: _____/_____/_____

ת.ז. כולל ספרת ביקורת: _____

רחוב: _____ מס' בית: _____ שכונה: _____

עיר: _____ מיקוד: _____ תא דואר: _____

טלפון: _____ נייד: _____ קופת חולים: _____

דואר אלקטרוני: _____

אופן התשלום

תשלום בכרטיס אשראי

שם בעל הכרטיס: _____ תוקף _____

ת.ז. בעל הכרטיס _____

תשלום בהמחאה: _____

בנק: _____ מס' חשבון: _____ מס' צ'ק: _____

בהתחייבות של מקום העבודה - מס' ח"פ/ ע"מ _____

שם המאשר _____ תפקיד _____

הנחיות ביטולים

בקשת ביטול הרשמה לקורס תוגש בכתב בלבד למתנ"ס נהריה, ע"י מילוי טופס ביטול במזכירות או במייל שכתובתו: nahariya@matnasim.org.il

לא ייעשו ביטולים בטלפון ולא דרך המרצה בקורס. ללא הודעה בכתב ייחשב המשתתף כממשיך בקורס לכל דבר.

מועד קבלת בקשת הביטול	גובה הקיזוז ממבטל ההרשמה
עד שבועיים לפני פחת הקורס	דמי הרשמה בסך _____
במהלך שבועיים לפני פתיחת הקורס	10% משכר הלימוד
לאחר מפגש אחד	ערך יחסי של מפגש אחד +10% משכר הלימוד
לאחר שני מפגשים	ערך יחסי של שני מפגשים +10% משכר הלימוד
לאחר שלושה מפגשים	ערך יחסי של שלושה מפגשים +10% משכר הלימוד
לאחר ארבעה מפגשים או יותר	אין החזר כספי, לא ניתן עוד לבטל הרשמה

שינויים בלתי צפויים

במועדי המפגשים עלולים לחול שינויים עקב אילוצים בלתי צפויים. הזכות לשינויים שמורה למתנ"ס, והם אינם מהווים עילה להחזר כספי או לטענה כלשהיא כלפי המתנ"ס.

